

Bébé merveilleux et sa famille



Neurologie & développement

Observer, jouer, soutenir

L'approche passe toujours par l'écoute des sensations corporelles et le mouvement.

Observer ce qui est là, ressentir, bouger, être en relation par le toucher... découvrir les étapes du développement et s'émerveiller de l'intelligence du corps.

Dans un lieu propre et chauffé, avec des vêtements souples, au sol - si possible.

Une seule séance peut faire la différence.

Les publics

Les familles

Témoigner, participer, observer, être en lien, enrichir sa créativité naturelle et tisser la relation parent - enfant. En allant vers lui, nous apprenons sur nous-même.



Je fais sentir aux parents ce qui est abordé auprès de l'enfant.

Tous les bébés

Pour s'émerveiller simplement sur le fascinant développement de l'enfant. Et aussi parce que les choses simples ne sont pas toujours faciles : s'enrouler, têter, regarder, être sur ventre, se retourner, s'asseoir...

Un bébé qui va bien, peut aller encore mieux. Soutenir ce que l'enfant traverse, c'est lui donner confiance en la vie.



Les personnes avec handicap

Physicalité, émotions, plasticité du cerveau... que la singularité soit motrice ou mentale, soutenir la présence au corps améliore la qualité du vécu.

Plus la rencontre est précoce, meilleurs sont les bénéfices.

Intentions

Inclure les parents

Apprendre à partir de soi

Éclairer l'intelligence du corps

Aborder l'importance du toucher

Soutenir le développement de l'enfant

Rencontrer l'universel à partir du singulier

Partager des notions simples et fondamentales

Prévenir : un petit événement sur l'instant peut avoir beaucoup d'effet sur le long terme.

Déontologie

Être témoin, c'est participer.

Le confort est le premier guide.

L'apprentissage dure toute la vie.

La personne est l'experte de son vécu.

La relation est la base, il n'y a pas de protocole.

La pratique s'adapte à la personne, pas l'inverse.

Toute personne curieuse du fonctionnement humain peut se sentir concernée par cette approche.



L'intervenante

Marie Foulatier est professionnelle de la relation au nourrisson et de l'intégration neuro-motrice. Avec les approches Body-Mind Centering® et Brain Gym®, sa formation inclue le développement moteur du nourrisson - dont la notion d'attachement et les réflexes archaïques - l'étude de l'anatomie pour le mouvement, l'embryologie et la communication par le toucher.

Depuis 2008, elle accompagne différents publics d'une façon participative appelée éducation somatique, un métier émergent qui met l'accent sur la pédagogie et la conscience de soi.

Les enjeux du tout petit sous-tendent les questions de tous les âges et de toutes les conditions. Depuis ce point de vue, j'accompagne les bébés, les enfants, les adultes et les personnes en situation de handicap.



Avec les enfants la pratique ressemble surtout à du jeu.



La pédagogie somatique, c'est d'abord ressentir par le corps et ensuite comprendre avec la tête.

Si le bébé...

S'impatiente

Ne sait pas rouler

A été assis précocement

N'agrippe pas les choses

N'aime pas aller sur le ventre

Rejette souvent sa tête en arrière

Se déplace mais ne va que d'un côté

Ne rassemble pas ses mains devant lui

Alors,



Découverte + Confort = Émerveillement

Les bienfaits

Se sentir vivant

Stimuler la curiosité

S'orienter dans l'espace

Se repérer dans le temps

Équilibrer interaction et motricité libre

Connaître ses limites et ses préférences

Comprendre l'importance du sol et du portage

La première année passe vite

Et c'est le moment où se construit l'avenir : confiance, motivation, autorégulation, posture... les premiers mois influencent toute la vie.

Rencontres

- à domicile
- à la maison médicale de Massérac
- en crèche et autres lieux à la demande

Formats

- Séance bébé et famille
- Séance individuelle pour enfant ou adulte
- Atelier de groupe avec plusieurs bébés
- Atelier de groupe pour enfants et/ou adultes
- Carte cadeau



www.eveilsomatique.fr

06 09 68 92 61



Pays de Redon

**Pour une humanité sereine
Prenons soin des bébés**